

اروى عبدالله سودان المطيري

+966597087141 Arwaalmutairi09@gmail.com

ليفربول، المملكة المتحدة

التعليم:

• دكتوراه في العلوم السريرية (في مجال التغذية العلاجية)

أغسطس ٢٠٢٥ - حالياً

جامعة ليفربول، ليفربول، المملكة المتحدة.

عنوان الرسالة: (دراسة الدور الميكانيكي لمستقبلات الأمعاء في تنظيم أيض العضلات الهيكلية والشيخوخة والهشاشة، من خلال تحليل محور الأمعاء-العضلات وفهم الآليات الجزيئية الحيوية التي تربط بين الميكروبيوم المعوي وصحة العضلات والتكيف الأيضي لدى كبار السن).

• ماجستير في التغذية البشرية

سبتمبر ٢٠٢٣ - نوفمبر ٢٠٢٤

جامعة شفيلد، شفيلد، المملكة المتحدة.

عنوان الرسالة: (تقييم تأثير مدة التخمير على تركيبة المعادن والعناصر النزرة والزرنيخ في دقيق الأرز الأبيض والبنّي - دراسة معملية أولية).

• بكالوريوس في التغذية العلاجية

أغسطس ٢٠١٧ - مايو ٢٠٢١

جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن

بحث التخرج: (العلاقة بين وقت استهلاك الطاقة وزيادة الوزن والسمنة لدى طالبات جامعة الأميرة نورة - دراسة استطلاعية).

الخبرات:

الهيئة العامة للغذاء والدواء – متطوعة

أغسطس ٢٠٢٢ - مايو ٢٠٢٣

التخطيط والتنسيق وتنفيذ المشاريع البحثية المتعلقة بالإرشادات الغذائية في المملكة. تحليل نتائج الأبحاث وتقديم التوصيات لتطوير المشاريع. المشاركة في مشروع: (تقييم توافق الإرشادات الغذائية المعتمدة في السعودية ودول الشرق الأوسط والعالم مع معايير منظمة الصحة العالمية – دراسة مراجعة) .

الهيئة العامة للغذاء والدواء – تدريب

أبريل ٢٠٢٢ - أغسطس ٢٠٢٢

المساهمة في سد الثغرات في البيانات الغذائية من خلال البحث والمشاركة في مشاريع محلية وإقليمية.

المشاركة في المشروع المسحي: "ماذا نأكل في السعودية." إجراء مقابلات استدعاء غذائي لمدة 24 ساعة مع المشاركين حضورياً وهاتفياً. تحليل وتحقيق وترجمة البيانات المستخلصة.

مستشفى الملك عبد الله بن عبد العزيز الجامعي – تدريب

مارس ٢٠٢٢ - مايو ٢٠٢٢

تقييم الاحتياجات الغذائية والقيود الصحية ووضع وتنفيذ خطط الرعاية الغذائية. تقديم استشارات دقيقة للمرضى الخارجيين ومتابعتهم عند الحاجة. تغطية العيادات الخارجية مثل: جراحة السمنة، الأمراض المزمنة، الحوامل، الأطفال، وعيادة السكري متعددة التخصصات.

مدينة الملك سعود الطبية – تدريب

أغسطس ٢٠٢١ - مارس ٢٠٢٢

إعداد خطط غذائية مخصصة وفقاً لاحتياجات كل مريض. تغطية وحدات العناية المركزة، والجراحة، والكلى، والقلب للكبار.

المشاركات البحثية والعلمية:

عرض علمي في المؤتمر الأول للرعاية التغذوية

تحت شعار: "جودة غذاء لجودة حياة"

الجهة المنظمة: وزارة الصحة – المملكة العربية السعودية

نوع المشاركة: عرض ملصق علمي لرسالة الماجستير.

نشر بحث علمي بالتعاون مع اللجنة الوطنية للتغذية

عنوان البحث: "تقييم توافق الإرشادات الغذائية المعتمدة في السعودية ودول الشرق الأوسط والعالم

مع معايير منظمة الصحة العالمية: مراجعة منهجية"

المجلة: American Journal of Biomedical Science & Research

مشاركة علمية في مؤتمر دولي

عنوان البحث: "توقيت استهلاك الطاقة وعلاقته بزيادة الوزن والسمنة بين الطالبات الجامعيات: دراسة

استطلاعية"

المؤتمر: المؤتمر الدولي للتغذية والعلوم الأساسية (ICNAB)

نوع المشاركة: عرض ملصق علمي

حضور مؤتمر الشتاء 2023 – الجمعية البريطانية للتغذية (The Nutrition Society)

عنوان المؤتمر: "استراتيجيات النظام الغذائي ونمط الحياة للوقاية من الأمراض المزمنة المتعددة"

٦-٥ ديسمبر ٢٠٢٣

لندن، المملكة المتحدة

نوع المشاركة: حضور علمي ومتابعة للمحاضرات المتخصصة في التغذية والصحة العامة